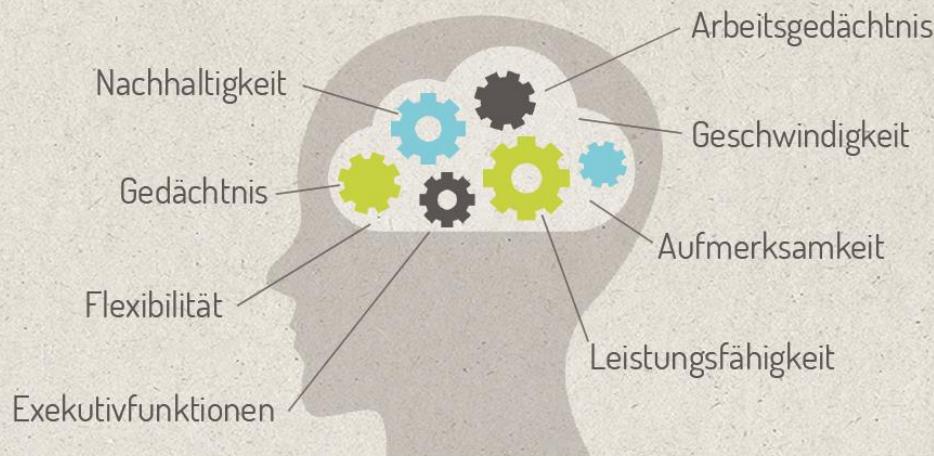




**MY BRAIN  
TRAINING**

**=Professional=**

## Kognitives Online-Training für Praxis & TeleMedizin



**Kognitives Training in Ihrer  
Praxis & per TeleMedizin**  
maßgeschneidert auf die  
Bedürfnisse Ihrer Patienten  
[www.mybraintraining.com](http://www.mybraintraining.com)



**BBG**  
Entertainment

# ONLINE GEHIRNTRAINER

- / **30 Übungen zur Stimulierung des Gehirns**, die im Rahmen der Entwicklung unseres „Gehirntraining mit Dr. Kawashima“ Programms in Zusammenarbeit mit dem Industry University Research Project von Professor Dr. Kawashima getestet wurden.
- / **Kategorien:** Rechnen, Logik, Gedächtnis und Sehen
- / **Komplettes Gehirntrainings-Portal** mit Benutzerverwaltung, Täglichen Tests, Trainings, vordefinierten und individuellen Trainingsplänen, detaillierten Statistiken für jede Übung/Gehirn-Fitness/Gehirn-Kapazität, Trainingskalender, Pokale und vieles mehr
- / MyBrainTraining ist **browser-basiert**, d.h. der Benutzer muss keinerlei Software installieren, so dass **nur ein Internet-Browser oder die App (App Stores)** vonnöten sind

## / Version für Endanwender/Consumer – unter [www.mybraintraining.com](http://www.mybraintraining.com)

- / Wissenschaftlicher Hintergrund inklusive Tutorial für jede einzelne Übung
- / Dynamische Anpassung des Schwierigkeitsgrads
- / „Tägliche Tests“ zum Messen der aktuellen „Gehirn-Fitness“
- / Umfangreiche Statistiken für „Gehirn-Fitness“ und „Gehirn-Kapazität“
- / Kalender zur Protokollierung aller Trainingseinheiten
- / Pokale für herausragende Leistungen
- / Vordefinierte Trainingspläne
- / Modernes und ansprechendes Design mit spielerischen Elementen
- / Mitgliedschaft von €9,99 für 1 Monat bis zu €49,99 für 1 Jahr
- / Affiliate Tracking / Provisionszahlungen & Gutschein-Codes möglich

## Professional Version für den therapeutischen Einsatz

- / Software für kognitive Rehabilitation - auch via TeleMedizin - bei Menschen mit:**
  - .. Gehirnschädigungen
  - .. neurologischen Erkrankungen
  - .. psychischen und neuropsychologischen Auffälligkeiten
  
- / Deutlich erweiterter Leistungsumfang - in etwa dem von COGPACK®\* vergleichbar**

\* COGPACK ist eine eingetragene Marke von Klaus Marker in Deutschland und/oder anderen Ländern

## Features & Vorteile:

- / **TeleTherapie/-Rehabilitation: Online - OHNE aufwändige lokale Installation - Zugriff per Browser oder App (Android, iOS)**
- / **9 Sprachen (inkl. TÜR  & RUS **
- / **Stationäre Therapie nahtlos im ambulanten Setting fortsetzen - neues Entgeltsystems in der Psychiatrie (PEPP) => Verkürzung stationärer Behandlungszeiten**
- / **Personalisierung und individuelle Anpassung auf Patientenbedürfnisse (online und somit in Echtzeit)**
- / **Statistische Auswertungen auch gegenüber verschiedenen Vergleichsgruppen) => Echtzeit Analyse von Erfolg/Fortschritt**
- / **spielerische Elemente - Freude an der Nutzung (Compliance)**
- / **... und vieles mehr**



&



**MY BRAIN TRAINING**

[Vollbildmodus an](#)

---

**ÜBUNGEN**

**TÄGLICHER TEST**

**TRAININGSPLAN**

---

**HWK**

**LOG-OUT**

**PASSWORT ÄNDERN**

---

© 2015 BBG Entertainment GmbH

## DASHBOARD

### TÄGLICHER TEST

Wilkommen zurück, starten Sie Ihr tägliches Training mit dem "Täglichen Test".  
Der *Tägliche Test* misst Ihren Fortschritt und Ihre Gehirn-Fitness.

► **Täglichen Test starten**

### ERGEBNISSE - TÄGLICHER TEST

27. Aug 28. Aug 29. Aug 30. Aug 31. Aug 1. Sep 2. Sep 3. Sep

### TRAININGSPLAN

Aktueller Trainingsplan: "Test\_hwk"

Für heute steht noch eine Trainingssession an

► **Trainingssession starten**

### ÜBUNGEN

Durchstöbern Sie unsere Sammlung an Übungen und trainieren Sie selbstständig.

So können Sie genau die Fähigkeit wählen die Sie trainieren möchten.

► **Übungen**



 **MY BRAIN  
TRAINING**

Vollbildmodus an 

---

ÜBUNGEN 

TÄGLICHER TEST 

TRAININGSPLAN 

---

HWK 

LOG-OUT 

PASSWORT ÄNDERN 

---

© 2015 BBG Entertainment GmbH



*Bestimmen Sie das Kind  
der Elterntiere*

## EVOLUTION REVOLUTION

 Anleitung

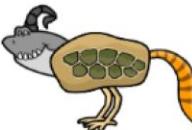
 Info - Gehirn

 Ton  Pausieren

---

 Zurück

 Evolution? Revolution?  
7 / 13 Aufgaben gelöst 

 + 



# PATIENTENSICHT - ONLINE IM BROWSER (ÜBUNGSAUSWAHL - KATEGORIEN)



**ÜBUNGEN**

**TÄGLICHER TEST**

**TRAININGSPLAN**

**HWK**

**LOG-OUT**

**PASSWORT ÄNDERN**

**Vollbildmodus an**

## ÜBUNGEN

### KATEGORIE

Alle

 <b>AM NÄCHSTEN DRAN!</b> Wählen Sie die Rechenoperation, die Ihre Zahl dem Ergebnis am nächsten bringt	 <b>AUTORENNEN</b> Beobachten Sie die Platzierung Ihres Autos	 <b>BILDERFOLGE</b> Merken Sie sich die Abfolge der Bilder	 <b>EINFACHES RECHNEN</b> Lösen Sie die angezeigten Rechenaufgaben
 <b>EVOLUTION REVOLUTION</b> Bestimmen Sie das Kind der Elterntiere	 <b>FANGEN SIE ROBO!</b> Merken Sie sich Robos Weg	 <b>FARBIGE PUNKTE</b> Bestimmen Sie die größte Gruppe gleichfarbiger Punkte	 <b>FORMEN UND FARBEN</b> Zählen Sie die Objekte mit bestimmten Merkmalen

# PATIENTENSICHT AUF SMARTPHONE/TABLET (IPHONE/IPAD, ANDROID ...)



**DASHBOARD**

**TÄGLICHER TEST**  
Willkommen zurück, starten Sie Ihr tägliches Training mit dem "Täglichen Test". Der Tägliche Test misst Ihren Fortschritt und Ihre Gehirn-Fitness.

**TÄGLICHEN TEST STARTEN >>**

**ERGEBNISSE - TÄGLICHER TEST**

Tag	Ergebnis
31. Aug.	833
1. Sep.	1667
2. Sep.	833
3. Sep.	1667
4. Sep.	833
5. Sep.	1667
6. Sep.	833
7. Sep.	1667

**TRAININGSPLAN**  
Aktueller Trainingsplan:

**TRAININGSSESION STARTEN >>**

**ÜBUNGEN**  
Durchstöbern Sie unsere Sammlung an Übungen und trainieren Sie selbstständig. So können Sie genau die Fähigkeit wählen die Sie trainieren möchten.

**ÜBUNGEN >>**

**KATEGORIEN**

Alle Übungen sind in Kategorien aufgeteilt. Sie können die einzelnen Kategorien über diese Buttons öffnen.

Kategorie	Aktion
GEDÄCHTNIS	ZU DEN ÜBUNGEN >>
LOGIK	ZU DEN ÜBUNGEN >>
PAARE FINDEN	ÜBUNG STARTEN >>
FARBIGE PUNKTE	ÜBUNG STARTEN >>
AUT	ÜBUNG
RECHNEN	ZU DEN ÜBUNGEN >>
SEHEN	ZU DEN ÜBUNGEN >>
GORDISCHER KNOTEN	ÜBUNG STARTEN >>
RICHTIGER BLICKWINKEL	ÜBUNG STARTEN >>
WOSI	ÜBUNG

**Richtiger Blickwinkel**  
0 / 20 Aufgaben gelöst

Übung: Richtiger Blickwinkel

Das Bild zeigt verschiedene 3D-geometrische Formen (Kugeln, Kreiskegel, Kreisylinder, Kreisprisma, Kreispyramide) auf einem hellroten Untergrund. Ein blauer Pfeil zeigt nach unten. Ein grüner Pfeil zeigt nach rechts. Ein gelber Pfeil zeigt nach oben. Ein roter Pfeil zeigt nach links. Ein blauer Pfeil zeigt nach unten links. Ein grüner Pfeil zeigt nach unten rechts. Ein gelber Pfeil zeigt nach oben rechts. Ein roter Pfeil zeigt nach oben links.

Thermometer-Symbol rechts: 0°C

myBraintraining Professional Admin

hwk Passwort ändern Log-out

### Dashboard

Dauer der Aktivität aller Benutzer



Tag	Dauer (Minuten)
12. Aug	25
13. Aug	5
14. Aug	2
15. Aug	0
16. Aug	0
17. Aug	5
18. Aug	30
19. Aug	0

Anzahl aktive Benutzer



Tag	Anzahl aktive Benutzer
12. Aug	5
13. Aug	1
14. Aug	0
15. Aug	0
16. Aug	0
17. Aug	2
18. Aug	4
19. Aug	0

Anzahl durchgeföhrter Übungen



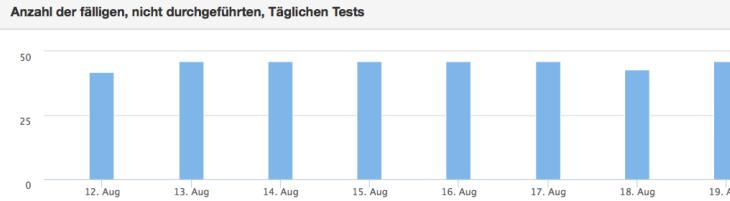
Tag	Anzahl durchgeföhrter Übungen
12. Aug	30
13. Aug	2
14. Aug	0
15. Aug	0
16. Aug	0
17. Aug	5
18. Aug	28
19. Aug	0

Anzahl durchgeföhrter Täglicher Tests



Tag	Anzahl durchgeföhrter Täglicher Tests
12. Aug	4
13. Aug	1
14. Aug	0
15. Aug	0
16. Aug	0
17. Aug	0
18. Aug	3
19. Aug	0

Anzahl der fälligen, nicht durchgeföhrten, Täglichen Tests



Tag	Anzahl der fälligen, nicht durchgeföhrten, Täglichen Tests
12. Aug	48
13. Aug	48
14. Aug	48
15. Aug	48
16. Aug	48
17. Aug	48
18. Aug	48
19. Aug	48

Nutzer mit verspäteten Trainingsplanschritten

- hwk - Test - 21.7.2015
- hwk\_t - Test
- UKM\_UL - Probe

Kürzlich abgeschlossene Trainingspläne

## Kategorien

hwk  시

**Referenzgruppe**

Nur eigene Daten

**Altersintervall**

Beliebig  Beliebig

**Patiententyp**

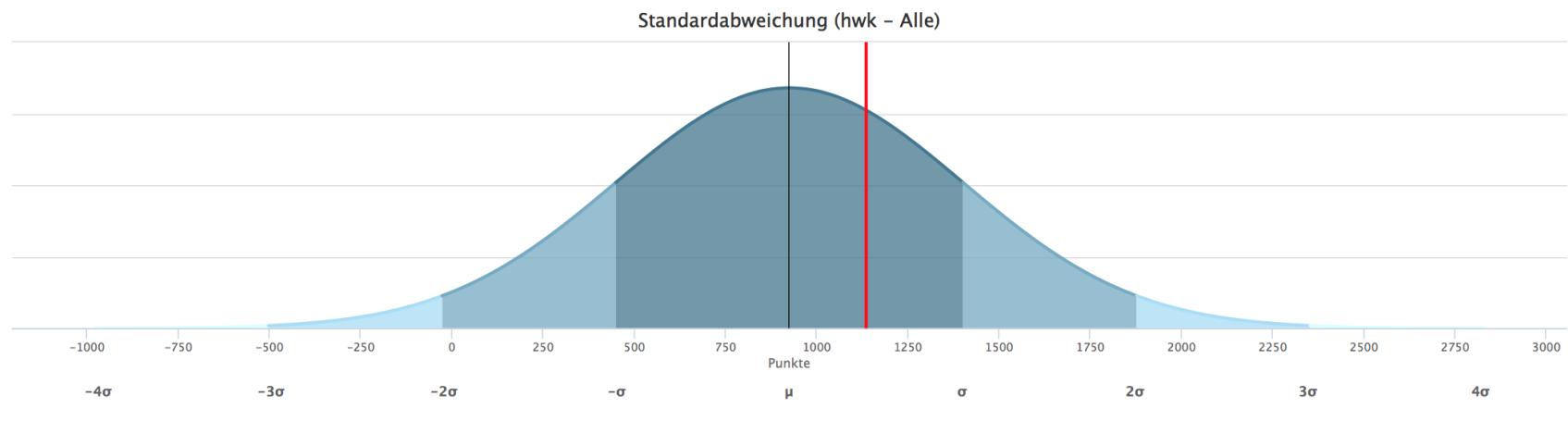
Beliebig

**Ausbildung**

Beliebig

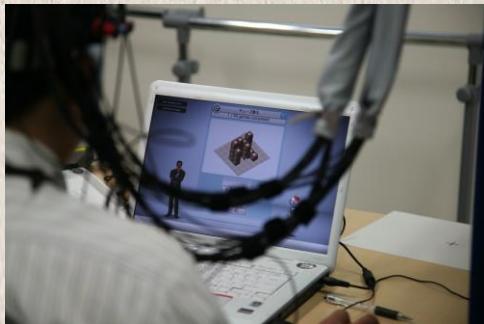
**Primäre Störung**

Beliebig



## Kalkulationsbasis:

Anzahl Ergebnisse	51
Anzahl Referenzbenutzer	23
Anzahl Referenzergebnisse	359



WISSENSCHAFTLICH GETESTET



MESSEN DER GEHIRNAKTIVITÄT



STIMULATION DES PRÄFRONTALEN  
KORTEX

# KUNDEN



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Rheinhessen-Fachklinik Alzey  
ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE  
PSYCHOSOMATIK UND NEUROLOGIE



CHARITÉ  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

STRANDKLINIK  
ST. PETER-ORDING  
*Wissen, was dem Menschen dient.*

St. Antonius Krankenhaus Hörstel

UKM  
Universitätskl nikum  
Münster

AGAPLESION  
MARKUS KRANKENHAUS



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit  
Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts

Unsere Zusammenfassung der Kernergebnisse der Studie - durchgeführt von **Prof. Dr. Steffen Moritz, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

- / **Korrelation zwischen Nutzung von MyBrainTraining und Abnahme der Depression signifikant.**
- / **Nutzen der Erweiterung von MyBrainTraining (Abfragen zur Urteilssicherheit) zu einer signifikanten Abnahme des voreiligen Schlussfolgerns und der Urteilssicherheit**
  - Patienten werden sich ihrer problematischen kognitiven Strategien bewusster und verändern ihr Urteilsverhalten entsprechend
- / **Regelmäßiges Durchführen des Gehirntrainings zieht nicht nur eine Verbesserung bei den Übungen nach sich, sondern ist alltagsrelevant**
  - **Leistungen in einem Gedächtnistest stiegen in Abhängigkeit von der Anzahl der absolvierten Übungen**

- / Andreas Pfeiffer (stv. Leiter Ergotherapie bei LVR Klinikum Düsseldorf Kliniken der Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf und Vorsitzender des Fachausschuss Technische Mittel und Medien des DVE)

Herr Andreas Pfeiffer testete MyBrainTraining Professional für die Fachzeitschrift **"ERGOTHERAPIE UND REHABILITATION"**, dem offiziellen Organ des Deutschen Verbandes der Ergotherapeuten e.V. (DVE) - Ausgabe vom 15. November 2014:

**"Fazit:** Wer über einen zeitgemäßen Rechner mit Internetzugang verfügt, erhält eine **optisch und fachlich ansprechende Trainingsplattform ohne Installationsaufwand**. Die Option, dass Patienten das Training ohne Aufwand zu Hause weiterführen können, **erweitert die Therapiemöglichkeiten. Aus meiner Sicht ist dieses Programm ein Gewinn für die Ergotherapie.**"

Quelle: Pfeiffer A. Bringt das Gehirn in Schwung Et Reha 53. Jg., 2014, Nr. 11: 20-21, Hrsg. DVE 21

# ANDERE STIMMEN AUS DER MEDIZIN

- / **Dr. Franziska van Hall (ehemals: Charité - Universitätsmedizin Berlin, Klinik und Hochschulambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie):**  
„... die dynamische Adaptivität, die optisch ansprechende Gestaltung und die Vielseitigkeit des Programms werden die Anwender weder unterfordert, was zu Langeweile führen könnte, noch überfordert. ... Online-Verfügbarkeit, die eine einfache Anwendung und Fortführung des Programms über Laptop oder PC auch im privaten Rahmen ermöglicht.“
- / **Prof. Dr. Rebekka Lenker (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Münster):**  
„... die Tests sehr dynamisch an das individuelle Leistungsprofil der Patienten anpassen lassen. ... Patienten das Training als überaus motivierend für den gesamten Therapieprozess .. Patienten von zuhause aus das MyBraintraining durchführen können.. ein im stationären Rahmen begonnenes kognitives Training nahtlos im ambulanten Setting fortzusetzen .. wichtige Transfer von Behandlungserfolgen in den Alltag der Patienten auf innovative Weise verfolgen ..“
- / **Marco Heser (ZI Mannheim, Zentralinstitut für seelische Gesundheit):**  
„... einzigartiges Programm, da die Patienten von zu Hause aus oder an ihrem privaten PC weiterarbeiten können. Auch in der ambulanten Ergotherapie findet das MyBrainTraining hier am ZI großen Anklang .. Aufgaben für zuhause zuteilen und den Fortschritt jeder Zeit einsehen... Statistikfunktionen überzeugt .. halten MyBrainTraining für ausgezeichnet und alternativlos im Bereich des Gehirntrainings im therapeutischen Setting ..“